



Università degli Studi di Udine

Master Universitario di II livello in “Riabilitazione psiconutrizionale progressiva (RPP) dei disturbi del comportamento alimentare”

MANIFESTO DEGLI STUDI

Art. 1- Attivazione, scopo e struttura del Master

E' attivato per l'anno accademico 2015/2016 presso l'Università degli Studi di Udine il Master di II livello in “Riabilitazione psiconutrizionale progressiva dei disturbi del comportamento alimentare”.

Il Master, della durata di 18 mesi, ha un valore di 60 crediti formativi universitari.

L'obiettivo del Master è fornire una competenza teorica e professionale nel campo della conoscenza e cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare. In accordo con le Linee Guida Internazionali e Nazionali sarà favorita la formazione professionale di laureati magistrali in grado di assicurare la personalizzazione del progetto terapeutico. Viene utilizzata una didattica orientata sia a fornire le conoscenze teorico pratiche che a formare gli operatori attraverso l'acquisizione di una metodologia specifica.

Il Master mira a fornire:

- Acquisizione delle competenze teorico – pratiche per l'integrazione multidisciplinare del lavoro terapeutico nei DCA con il metodo RPP;
- Applicazione di metodologie e procedure d'intervento nelle varie fasce d'età e nelle diverse fasi del disturbo;
- Conoscenza dei criteri e degli strumenti di valutazione della gravità e della prognosi;
- Conoscenza integrata e differenziata per età e gravità della modalità di presa in carico terapeutica del soggetto, della famiglia e del contesto;
- Acquisizione della capacità di formulare piani terapeutici in un progetto integrato con il metodo RPP.

Art. 2 -Durata struttura e programma didattico del Master

Periodo Didattico

Il Master prevede sia didattica frontale che seminari di approfondimento, workshop, lavori di gruppo e attività di tirocinio, l'elaborazione e la valutazione delle tesi finale.

E' prevista la presenza di tutor che sosterranno gli allievi durante le esercitazioni e i workshop.

Sede delle lezioni

Le lezioni si svolgeranno presso la sede della SOC Clinica Psichiatrica dell'Azienda Ospedaliero – Universitaria di Udine e presso la sede del Consorzio Friuli Formazione.



Università degli Studi di Udine

Programma e articolazione

Il programma didattico si sviluppa nei seguenti moduli:

ORGANIZZAZIONE DIDATTICA MASTER DCA II LIVELLO UNIVERSITA' di UDINE 2016-17			
	SSD	CFU	ORE
MODULO I: AREA DI BASE			
Fisiologia del Comportamento Alimentare	BIO/09		
Espressione genica nei DCA	MED/03		
Tecniche di neuroimaging e di indagine radiologica	MED/37		
Neuroimaging nei DCA	MED/37		
Neurofisiopatologia dei DCA	MED/26		
Principi di genetica	MED/03		
		2	18
MODULO II: AREA DI MEDICINA CLINICA			
Principi di medicina interna	MED/09		
Endocrinologia e malattie del ricambio	MED/13		
Indagini cliniche e di laboratorio	BIO/13		
I DCA nelle fasi della vita della donna	MED/40		
I DCA nell'infanzia	MED/38		
		2	18
MODULO III: AREA DI PSICHIATRIA CLINICA			
Diagnosi e nosografia	MED/25		
Comorbidità	MED/25		
Semeiotica e psicopatologia	MED/25		
Stili alimentari e ortoressia nervosa	MED/25		
La personalità nei DCA	M-PSI/08		
		2	18
MODULO IV: AREA DI VALUTAZIONE PSICOLOGICA			
Psicologia generale	M-PSI/01		
Applicazione della realtà virtuale nei DCA	M-PSI/01		
Valutazione neuropsicologica DCA	M-PSI/03		
Protocolli valutazione DCA	M-PSI/03		
Mindfulness e meditazione	M-PSI/08		
		2	18
MODULO V: AREA DI TRATTAMENTO MEDICO-CHIRURGICO			
Terapia internistica	MED/09		
Ricovero ospedaliero	MED/09		
Terapie nutrizionali	MED/09		
Emergenze cliniche	MED/09		
Terapia dell'obesità	MED/09		
Terapia chirurgica	MED/18		
		2	18
MODULO VI: AREA DI TRATTAMENTO PSICOFARMACOLOGICO			
Farmacologia generale	BIO/14		
Farmacogenetica	BIO/14		
Psicofarmacologia generale	MED/25		
Trattamento farmacologico nei DCA	MED/25		
Il trattamento a lungo termine	MED/25		
		2	18
MODULO VII: AREA DI INTERVENTO PSICOTERAPEUTICO			
Psicoterapia psicodinamica	M-PSI/01		
Psicoterapia Cognitivo-comportamentale	M-PSI/01		



Università degli Studi di Udine

Psicoterapia familiare	M-PSI/01		
Psicoterapia nei DCA	M-PSI/01		
Principi generali di MBT	M-PSI/01		
Protocollo valutazione di UDINE nei DCA	M-PSI/01		
Il protocolli di Psicoterapia nei DCA	M-PSI/01		
		2	18
MODULO VIII: AREA DI ORGANIZZAZIONE SANITARIA E PSICHIATRICO-FORENSE			
Medicina generale	MED/42		
Territorio	MED/42		
Linee guida ed elementi di organizzazione DCA	MED/42		
DCA nell'organizzazione dei DSM	MED/42		
Organizzazione dei servizi in Italia e in Europa	MED/42		
Diritto penale	IUS/17		
Diritto civile	IUS/15		
Medicina legale	MED/43		
Psichiatria forense	MED/25		
Bioetica	MED/43		
		2	18
MODULO IX: AREA DI ORGANIZZAZIONE NON SANITARIA			
Epidemiologia	MED/42		
Problemi emergenti e ricerca scientifica nel campo dei DCA	MED/42		
L'associazionismo	MED/42		
Metodologia di ricerca nei DCA	MED/01		
Mass-media e comunicazione sociale	M-PSI/05		
Il cinema e i DCA	M-PSI/05		
La formazione sui DCA	M-PSI/05		
Tecnologie di trasformazione e conservazione degli alimenti	AGR/15		
		2	18
MODULO X: RPP LA RIABILITAZIONE PSICONUTRIZIONALE PROGRESSIVA			
	MED/25		
Modelli organizzativi ed evidenze di efficacia - i fondamenti teorici della RPP			
RPP: pensiero ispiratore, definizione, obiettivi, il concetto di alimentazione spontanea			
Tecniche e metodologie della RPP, l'approccio transdiagnostico e la applicabilità nei diversi contesti di trattamento. Interazione tra servizi nella presa in carico e gestione.			
INTERVENTO PSICOEDUCATIVO MANUALIZZATO RPP IN 13 INCONTRI x il trattamento ambulatoriale e residenziale			
I 5 PASSI DELLA RPP: l'asse psicologico\psichiatrico e l'asse org\nutri			
FASE 1. ACCOGLIENZA E VALUTAZIONE			
l'assessment psico-organico e nutrizionale			
esame obiettivo e anamnesi del DCA			
il diario alimentare ed il suo utilizzo			
casi didattici			
		2	18
MODULO XI: IL TRATTAMENTO AMBULATORIALE MULTIPROFESSIONALE CON LA RPP			
	MED/25		
FASE 2. LA PROGRAMMAZIONE DELL'INTERVENTO			
scelta del contesto di cura			
contratto terapeutico			
road map terapeutica			



Università degli Studi di Udine

casi didattici			
FASE 3. INTERVENTO - FASE 4. AUTONOMIZZAZIONE			
La riabilitazione del core psicopatologico: metodiche di intervento e farmacoterapie + casi didattici			
La riabilitazione nutrizionale: dal piano alimentare concordato di partenza all'aumento concordato + casi didattici			
Varianza dei cibi, riduzione dei comportamenti patologici, integrazioni e supporto medico + casi didattici			
FASE 5. MANTENIMENTO			
Il disturbo da alimentazione incontrollata (DAI)			
Epidemiologia, clinica e morbilità; condotte e stili alimentari borderline			
l'assessment del disturbo da alimentazione incontrollata			
il trattamento multiprofessionale di gruppo RPP			
trattamento del DAI e chirurgia bariatrica			
		2	18
MODULO XII: IL TRATTAMENTO RESIDENZIALE CON LA RPP	MED/25		
indicazioni alla riabilitazione residenziale e semiresidenziale			
la gestione della complessità organica nella riabilitazione residenziale			
la RPP in struttura, integrazioni, SNG, svezzamento e autonomizzazione + video e casi didattici			
piano alimentare RPP, gestione dei pasti, porzionatura, i cibi fobici, le attività terapeutico riabilitative in struttura			
la gestione dei comportamenti complessi : autolesionismo, iperattività, oppositività			
il post trattamento intensivo: la ripresa ambulatoriale vs riabilitazione semi intensiva			
		2	18
MODULO XIII: AREA DI PSICHIATRIA CLINICA	MED/25		
Formazione su project works			
		2	18
MODULO XIV: AREA DI PSICHIATRIA CLINICA	MED/25		
Formazione su project works			
		2	18
MODULO XV: CONVEGNISTICA	MED/25		
Giornate formative e seminari			
		4	32
MODULO XVI: SICUREZZA SUI LUOGHI DI LAVORO		2	16
TOTALE DIDATTICA		34	300
TOTALE ORE STUDIO INDIVIDUALE			550
TIROCINIO		20	500
TESI FINALE		6	150
TOTALE MASTER		60	1500

L'impegno complessivo dei partecipanti pari a 1500 ore (60 CFU) sarà così strutturato:

- 300 ore di lezioni frontali e seminari, workshop e lavori di gruppo (comprese le attività di laboratorio ed esercitazioni pratiche individuali);
- 550 ore di impegno individuale;
- 500 ore di attività di stage;
- Stesura della tesi finale e prova finale consistente nella presentazione e discussione della stessa soggetta all'approvazione da parte del Consiglio di Master.



Università degli Studi di Udine

Il tirocinio verrà svolto presso una delle seguenti strutture:

- il Centro di riferimento per la cura e la riabilitazione dei disturbi del comportamento alimentare e del peso di Portogruaro, Azienda Regione Veneto Azienda ULSS 10 Veneto Orientale;
- presso le sedi della Clinica Psichiatrica universitaria di Udine;
- presso altre strutture (sia pubbliche che private) specializzate nella cura dei disturbi alimentari.

Calendario

Il calendario dettagliato del Master sarà comunicato all'inizio del corso.

Le attività si terranno, di norma, nelle giornate di venerdì dalle 9:00 alle 18:30 e sabato dalle 8:30 alle 18:30 (indicativamente un fine settimana al mese).

Frequenza

La frequenza alle attività sopra indicate è obbligatoria e costituisce condizione necessaria per l'ottenimento del titolo finale del Master (il limite minimo per il conseguimento del titolo è pari all'80% delle attività didattiche, compresi seminari, convegni e lavori di gruppo e al 100% delle attività di tirocinio).

Segreteria

La Segreteria Corsisti ha sede presso l'Area Servizi per la Didattica, via T. Petracco 8 - 33100 Udine.

La Segreteria Didattica e Amministrativo contabile ha sede presso il Dipartimento di Scienze Mediche Sperimentali e Cliniche dell'Università degli Studi di Udine.

Art. 3 – Requisiti di Ammissione al Master

Possono accedere al Master di II livello in "Riabilitazione psiconutrizionale progressiva dei disturbi del comportamento alimentare" coloro che sono in possesso di un titolo di laurea magistrale nelle classi LM-6 Lauree Magistrali in Biologia, LM-13 Lauree Magistrali in Farmacia e Farmacia Industriale, LM-41 Lauree Magistrali in Medicina e Chirurgia, LM-47, Lauree Magistrali in Organizzazione e Gestione dei Servizi per lo Sport e le Attività Motorie, LM-51 Lauree Magistrali in Psicologia, LM-55 Lauree Magistrali in Scienze Cognitive, LM-57 Lauree Magistrali in Scienze dell'Educazione degli adulti e della formazione continua, LM-61 Lauree Magistrali in Scienze della Nutrizione Umana, LM-67 Lauree Magistrali in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattive, LM-70 Lauree Magistrali in Scienze e Tecnologie Alimentari, LM-85 Lauree Magistrali in Scienze Pedagogiche, LM-87 Lauree Magistrali in Servizio Sociale e Politiche Sociali, LM-88 Lauree Magistrali in Sociologia e Ricerca Sociale, LM-SNT/1 Lauree Magistrali in Scienze Infermieristiche e Ostetriche, LM-SNT/2 Lauree Magistrali in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, LM-SNT/4 Lauree Magistrali nelle Scienze delle Professioni Sanitarie della Prevenzione, ovvero le lauree specialistiche e le lauree vecchio ordinamento equiparate secondo la tabella allegata ai Decreti Interministeriali 9 luglio 2009 e successive integrazioni e modificazioni, ovvero di un equipollente titolo di studio conseguito all'estero valutato idoneo dal Consiglio del Master ai soli fini della partecipazione al corso.

In ogni caso il Consiglio di Master si riserva la possibilità di ammettere al Master eventuali candidati in possesso di un titolo di laurea diverso da quello delle classi indicate, previa valutazione della domanda e del curriculum prodotto.

E' previsto un numero massimo di 30 iscritti ed un numero minimo di 20. Qualora il numero definitivo di iscritti risulti inferiore a 20, il Master non verrà attivato.

Art. 4 – Procedure di ammissione e termini di scadenza

La **domanda di ammissione** al Master di II livello in "Riabilitazione psiconutrizionale progressiva dei disturbi del comportamento alimentare", redatta su apposito modulo in carta semplice (disponibile sulla pagina del Master del sito www.uniud.it), deve essere compilata in ogni sua parte; in particolare deve contenere una dichiarazione resa ai sensi del T.U. in materia di documentazione amministrativa n. 445 del 28.12.2000 relativa al possesso del titolo di studio sopra citato e alla votazione conseguita. La domanda deve essere presentata entro il giorno **20 Settembre 2016** secondo una delle seguenti modalità:

- a mezzo Posta Elettronica Certificata (PEC) dell'Università di Udine amce@postacert.uniud.it inviata esclusivamente utilizzando una propria casella di posta elettronica certificata, o a mezzo posta



Università degli Studi di Udine

elettronica inviando una e-mail all'indirizzo master@uniud.it, allegando, in entrambi i casi, la scansione in formato pdf dell'originale della domanda, debitamente compilato e sottoscritto dal richiedente con firma autografa. Nel caso di invio tramite e-mail sarà cura del mittente verificare l'effettiva ricezione dei documenti inviati;

- allo sportello dell'Ufficio Programmazione didattica dell'Università di Udine, via Petracco 8, aperto al pubblico dal lunedì al giovedì dalle ore con orario 9.30-11.30;
- tramite invio postale all'indirizzo: Università degli Studi di Udine, Area Servizi per la didattica, Ufficio Programmazione didattica, via Petracco 8, 33100 Udine, inviando la domanda debitamente compilata e sottoscritta dal richiedente con firma autografa.

In caso di invio postale, invio a mezzo Posta Elettronica Certificata (PEC), via e-mail o tramite terzi, alla domanda dovrà essere allegata la fotocopia fronte-retro, leggibile, di un documento di identità in corso di validità.

In caso di invio postale farà fede la data apposta dall'Ufficio Protocollo dell'Università degli Studi di Udine.

Alla domanda dovranno essere allegati:

1. curriculum vitae;
2. i candidati in possesso di titolo di laurea conseguito all'estero devono inoltre allegare la traduzione ufficiale in lingua italiana del titolo di studio richiesto per l'ammissione al Master, munita di legalizzazione e di dichiarazione di valore in loco a cura della Rappresentanza italiana competente per territorio nel paese al cui ordinamento appartiene l'istituzione che ha rilasciato il titolo.

In caso di mancata presentazione dei documenti indicati al punto 2, l'ammissione viene accettata con riserva e il corsista avrà la possibilità di regolarizzare la propria posizione producendo la documentazione mancante entro la data di iscrizione.

Non verranno prese in considerazione domande di ammissione pervenute fuori termine o inviate con altre modalità.

L'ammissione dei corsisti al Master verrà formalizzata con comunicazione che verrà pubblicata [nella pagina web del Master](#). La pubblicazione nella pagina web del Master ha valore di comunicazione ufficiale agli interessati: non sono previste comunicazioni al domicilio degli stessi.

Nel caso in cui il numero delle domande superi il numero dei posti disponibili, per l'ammissione al Master sarà predisposta una graduatoria da un'apposita Commissione nominata dal Consiglio di Master.

La Commissione valuterà i candidati in base ad un colloquio atto a verificare il loro background culturale e professionale assegnando un punteggio compreso tra 0 e 10.

La data dell'eventuale colloquio verrà comunicata per tempo ai potenziali candidati.

La graduatoria dei candidati ammessi all'iscrizione verrà pubblicata il giorno **27 settembre 2016**. La pubblicazione nella pagina web del Master ha valore di comunicazione ufficiale agli interessati: non sono previste comunicazioni al domicilio degli stessi.

Art. 5 – Procedure di iscrizione e termini di scadenza

Una volta decretata l'ammissione, **la domanda d'iscrizione** al Master, in marca da bollo da 16 euro, deve essere presentata entro il **10 ottobre 2016**, unitamente alla ricevuta del versamento della I rata del contributo di iscrizione pari a € 2.000,00, da versarsi su conto intestato all'Università degli Studi di Udine presso UNICREDIT BANCA S.p.A. mediante bonifico. Le coordinate bancarie sono le seguenti:

IBAN: IT23R0200812310000040469443

SWIFT CODE: UNCRITM1UN6

CAUSALE: I RATA MASTER II livello DCA 15/16 (**e specificare il nome del corsista**)



Università degli Studi di Udine

La domanda di iscrizione deve pervenire secondo una delle seguenti modalità:

- allo sportello dell'Ufficio Programmazione didattica dell'Università di Udine, via Petracco 8, aperto al pubblico dal lunedì al giovedì dalle ore con orario 9.30-11.30;
- tramite invio postale all'indirizzo: Università degli Studi di Udine, Area Servizi per la didattica, Ufficio Programmazione didattica, via Petracco 8, 33100 Udine.

In caso di invio postale farà fede la data apposta dall'Ufficio Protocollo dell'Università degli Studi di Udine.

Alla domanda, debitamente compilata e sottoscritta dal richiedente con firma autografa, dovrà essere allegata scansione di un documento di identità in corso di validità, la ricevuta del pagamento della prima rata delle tasse, una fotografia formato tessera.

Le cittadine ed i cittadini extraeuropei legalmente soggiornanti in Italia dovranno altresì allegare fotocopia del permesso di soggiorno.

I candidati ammessi che non presentino domanda di immatricolazione entro i termini sopra indicati saranno considerati rinunciatari e pertanto si provvederà a convocare gli idonei subentranti (sino alla copertura dei posti).

La seconda rata pari a Euro 1.000,00 andrà versata con le medesime modalità entro il **30 aprile 2017**.

La ricevuta del versamento della II rata dovrà essere presentata all'Area Servizi per la Didattica - Ufficio programmazione didattica, via Petracco, 8 – Udine o inviata via mail all'indirizzo master@uniud.it.

Chi ha ottenuto l'iscrizione al Master non ha diritto al rimborso del contributo di cui al comma precedente (salvo il caso di non attivazione del corso da parte dell'Università).

Nel caso in cui al termine della fase di iscrizione rimangano vacanti alcuni posti, il Consiglio del Master valuterà l'opportunità di ammettere in ritardo eventuali candidature, purché presentate prima dell'inizio delle attività didattiche.

Art. 6 – Contemporanea iscrizione

È consentita la contemporanea iscrizione ad un corso di master universitario, di perfezionamento, aggiornamento e formazione e a corsi di laurea di primo e secondo livello e di specializzazione, purché questo ulteriore impegno formativo sia dichiarato compatibile, dal consiglio delle competenti strutture didattiche, con l'ordinato e regolare svolgimento degli studi per il conseguimento del titolo accademico.

Sarà cura della studentessa/dello studente verificare se detta compatibilità non sia in contrasto con la sua posizione in altro corso di studio.

Art. 7 - Titolo rilasciato

Alla conclusione del Master, dopo la verifica dell'assolvimento degli obblighi previsti verrà rilasciato, previa richiesta dell'interessato, il titolo di Master II livello in "Riabilitazione psiconutrizionale progressiva dei disturbi del comportamento alimentare" a firma del Direttore del Master e del Responsabile dell'ufficio presso cui sono depositati gli atti di carriera degli interessati.

Durante lo svolgimento del Master, agli iscritti potranno essere rilasciati, a richiesta, certificati di iscrizione a firma del responsabile dell'Area Servizi per la Didattica.

Articolo 8 - Responsabile del procedimento

Ai sensi della legge 7 agosto 1990, n. 241 e ss mm e ii, responsabile del procedimento di accesso di cui al presente Manifesto degli Studi è il dott. Francesco Savonitto. I dati raccolti saranno trattati secondo quanto stabilito dall' art. 13 del d.lgs. 196/2003.



Università degli Studi di Udine

Articolo 9 - Trattamento dei dati personali

1. Il conferimento dei dati personali è obbligatorio ai fini della valutazione dei requisiti di partecipazione alla selezione, pena l'esclusione dalle procedure di selezione.
2. Il trattamento dei suddetti dati avverrà esclusivamente per le finalità di cui al presente Manifesto degli Studi.
3. I dati personali forniti dai candidati possono essere comunicati dall'Università al Ministero dell'istruzione, dell'università e della ricerca per le finalità istituzionali proprie.
4. Ai candidati sono riconosciuti i diritti di cui all'articolo 7 del citato decreto legislativo n. 196/2003, in particolare il diritto di accesso ai dati che li riguardano e il diritto di ottenerne l'aggiornamento o la cancellazione se erronei, incompleti o raccolti in termini non conformi alla legge, nonché il diritto, per motivi legittimi, di opporsi al loro trattamento. Tali diritti possono essere fatti valere nei confronti dell'Università degli Studi di Udine che ha sede in via Palladio, 8 – 33100 Udine titolare del trattamento.

Articolo 10 - Norme finali

1. L'Università degli Studi di Udine si riserva di effettuare i controlli di legge sulle dichiarazioni rese e, qualora queste risultassero non veritiere, di procedere ad inviare la documentazione all'autorità giudiziaria competente.
2. Per tutto quanto non espressamente previsto nel presente Manifesto degli Studi si fa rinvio alle disposizioni normative citate in premessa.

Il Direttore del Master

Prof. Matteo Balestrieri

Segreteria Corsisti

Area Servizi per la Didattica – Ufficio Programmazione Didattica
via Petracco, 8 – UDINE
TEL. 0432/556706 - 08
apertura sportello da Lun. a Giov. 9.30-11.30
master@uniud.it